

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



С.Т. Кулиджиев

МЕНЮ

на 24.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом		100	166
№303 Каша пшеничная вязкая		180	161
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	94,72	615	566
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		250/1	95
№295/Акт Ежики из птицы с соусом.		100	149
№303/Акт Каша гречневая		180	203
№Акт Напиток фруктовый		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	891	832
Всего:	227,33	1 506	1 398

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 415,75	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,86
43,78	45,3	210,36	витС - 28,72	витЕ - 0,72	витD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 719,9	K - 1 524,7	Ca - 181,96	Mg - 218,26		
P - 583,28	Fe - 11,08	I - 264,75	Se - 48,51		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная